

Grundkurs Kinaesthetics®

Bewegen statt Heben und Tragen

Kinaesthetics ist ein handlungsorientiertes Lern- und Analysekonzept. Die intensive Auseinandersetzung mit Bewegung eröffnet die Chance alte und kranke Menschen differenziert und schonend zu unterstützen. Dies hat Vorteile für Pflegende und Patienten.

- Bewegen mit geringem Kraftaufwand
- Kommunikation durch Bewegung und Berührung gestalten
- Minderung von Schmerz
- Erhalt und Förderung der Mobilität

Auf der Basis vermittelter Kenntnisse zu menschlicher Bewegung entwickeln die Teilnehmenden eine differenzierte, bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegung und der Bewegungsressourcen der pflegebedürftigen Person. Sie können Berührung und Bewegung in der Interaktion und Kommunikation gezielt einsetzen und Umgebungsbedingungen, z. B. durch den Einsatz von Hilfs- und Lagerungsmitteln, optimieren.

Um das erlernte in der Praxis zu erproben findet der Grundkurs an drei Seminartagen mit einem jeweiligen Abstand von ca. 4 Wochen statt.

Eigenerfahrung, Partnerübungen und Situationstrainings sind Bestandteil des Grundkurses. Es wird gebeten, bequeme Kleidung und warme Socken mitzubringen.

Nach dem Grundkurs besteht die Möglichkeit die Kenntnisse in einem Aufbaukurs zu vertiefen.

Für die Teilnahme erhalten Sie 12 Fortbildungspunkte für die



Ident.-Nr. 20190411

24 Fortbildungspunkte für Therapeuten
gem. § 125 SGB V Fortbildungsverpflichtung.

Zielgruppe	Mitarbeiter_innen aus Pflege, Betreuung und Therapie
Referenten/innen	Brigitte Luckei, Krankenschwester, Fachkraft für Palliative Care, Pflegeberaterin im Gesundheitswesen und Case Managerin (DGCC), Trainerin für Kinaesthetics
Termin	Der Grundkurs wird zu folgenden Terminen angeboten: 1. Kurs: 31.03., 28.04. und 26.05.2020 2. Kurs: 29.09., 27.10. und 24.11.2020
Veranstaltungsort	carecampus Pflegeakademie im Kreis Coesfeld Kupferstr. 10, 48653 Coesfeld
Kosten	375,00 Euro inkl. Verpflegung, Kursunterlagen und Zertifikat (345,00 Euro für Kooperationspartner)
Veranstalter	carecampus Pflegeakademie im Kreis Coesfeld Schule für Pflegeberufe GmbH, Kupferstr. 10, 48653 Coesfeld
Kurs-Nr.	Kurs 1: PT-S11-2020 Kurs 2: PT-S12-2020

Verbindliche Anmeldung



Fax-Nr.: **02541 72051999**

E-mail: leuderalbert@care-campus.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung an:

Kurstitel: **Grundkurs Kinaesthetics® - Bewegungen statt Heben und Tragen**

Kurs-Nr. und Termine: O PT-S11-2020: 31.03., 28.04. und 26.05.2020 von 9:00 bis 16:30 Uhr
O PT-S12-2020: 29.09., 27.10. und 24.11.2020 von 9:00 bis 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: **carecampus** Pflegeakademie im Kreis Coesfeld
Kupferstr. 10, 48653 Coesfeld

Name: _____ Vorname: _____

Beruf: _____

Funktion in der Einrichtung: _____

Anschrift privat:

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

E-Mail privat: _____

Anschrift/Stempel dienstlich:

Einrichtung: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail dienstl.: _____

Rechnungsadresse: (bitte unbedingt ankreuzen) dienstlich privat

Bildungsscheck (spät. 14 Tage vorher einreichen): ja nein

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für den Fort- und Weiterbildungsbereich der **carecampus** Pflegeakademie an (siehe www.care-campus.de). Die Anmeldung ist verbindlich.

Ort, Datum

Unterschrift