

# Resilienz für Pflegende – damit die Kraft trotz Notstand bleibt

Die Arbeit mit kranken und pflegebedürftigen Menschen im bestehenden Gesundheitssystem ist eine besondere, herausfordernde und manchmal erschöpfende Tätigkeit.

Das Konzept der Resilienz zeigt Möglichkeiten auf, wie es gelingen kann trotz der starken Belastungen gesund zu bleiben, die alltäglichen Anforderungen zu bewältigen, sich zu regenerieren und Freude an der Arbeit zu behalten. Eine gute Selbstfürsorge ist ein Garant für gute Pflege und Betreuung.

- Das Konzept der Resilienz
- Stressfaktoren erkennen
- Faktoren die Resilienz fördern und entwickeln
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge im beruflichen Alltag
- Umgang mit Zeitnöten
- Kraft und Stärke im Miteinander
- Aktivierung von Ressourcen

Die Fortbildung bietet den Teilnehmenden neben theoretischen Inputs die Möglichkeit, sich mit den schwächenden und stärkenden Faktoren ihrer Arbeit auseinanderzusetzen. Mit konkreten Übungen erhalten sie das Angebot, Stress abzubauen, die eigene Resilienz zu stärken und Regeneration herzustellen

Methoden: Kurzvorträge, Gruppenarbeiten, Körperübungen zur Regeneration

Für die Teilnahme erhalten Sie 10  
Fortbildungspunkte für die



Ident.-Nr. 20190411

**16 Fortbildungspunkte** für Therapeuten  
gem. § 125 SGB V Fortbildungsverpflichtung.

<b>Zielgruppe</b>	<b>Mitarbeiter_innen aus Pflege, Therapie und Betreuung aus dem Krankenhaus sowie der Alten- und Behindertenhilfe</b>
<b>Referenten/innen</b>	Ursula Dannhäuser Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Systemische Supervisorin
<b>Termin</b>	1. Seminartag 10.09.2020, 2. Seminartag 11.09.2020 jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	<b>carecampus</b> Pflegeakademie im Kreis Coesfeld Kupferstr. 10, 48653 Coesfeld
<b>Kosten</b>	305,00 Euro inkl. Verpflegung (275,00 Euro für Kooperationspartner)
<b>Veranstalter</b>	<b>carecampus</b> Pflegeakademie im Kreis Coesfeld Schule für Pflegeberufe GmbH, Kupferstr. 10, 48653 Coesfeld
<b>Ansprechpartner/in</b>	Birgit Leuderalbert Tel. 02541 7205-1036, Mobil 0151-53583516 E-Mail: <a href="mailto:leuderalbert@care-campus.de">leuderalbert@care-campus.de</a>

# Verbindliche Anmeldung



Fax-Nr.: **02541 72051999**

E-mail: [leuderalbert@care-campus.de](mailto:leuderalbert@care-campus.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung an:

Kurstitel:	<b>Resilienz für Pflegende...Damit die Kraft trotz Notstand bleibt</b>
Kurs-Nr.:	KM-S06-2020
Termin:	10.-11.09.2020 von 9:00 bis 16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	<b>carecampus</b> Pflegeakademie im Kreis Coesfeld Kupferstr. 10, 48653 Coesfeld

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Funktion in der Einrichtung: \_\_\_\_\_

**Anschrift privat:**

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail privat: \_\_\_\_\_

**Anschrift/Stempel dienstlich:**

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail dienstl.: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: (bitte unbedingt ankreuzen)      dienstlich       privat

Bildungsscheck (spät. 14 Tage vorher einreichen):      ja       nein

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für den Fort- und Weiterbildungsbereich der **carecampus** Pflegeakademie an (siehe [www.care-campus.de](http://www.care-campus.de)). Die Anmeldung ist verbindlich.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift